

PÓS-GRADUAÇÃO EM GESTÃO DO STRESS



Destinada a Licenciados, tem por objectivo principal formar especialistas na área da Gestão do Stress. Pretende desenvolver a capacidade para diagnosticar e intervir em situações envolvendo Stress.

Duração: 2 semestres de aulas em regime pós laboral com início em Novembro de 2009



Plano Curricular

1º semestre	2º semestre
Modelos Explicativos do Stress	Gestão do Stress em Contexto Laboral
Stress e Patologia	Perspectivas Multiculturais na Gestão do Stress
Gestão do Stress e Nutrição	Gestão do Stress em Situações de Crise e em Catástrofes
Stress e Fases de Desenvolvimento no Ciclo de Vida	Gestão do Stress e Expressão Criativa
Intervenções Convencionais em Gestão e Alívio do Stress	Intervenções e Estratégias Alternativas em Gestão e Alívio do Stress

INFORMAÇÕES:

Escola Superior de Saúde Egas Moniz

Telefone: 21 294 67 09

E-mail secretariado: jbaroseiro@egasmoniz.edu.pt

